30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

Detailauswertung

Bauer, Jörg

Verein: Grundschule Ohrdruf
Startnummer: 373

Strecke: 10,00 km
10-km-Lauf

Kategorie:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Gesamt-Zeit: 48:27

Geschwindigkeit: 12,38 km/h
Laufleistung: 4:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 26 (von 66)
Strecken-Platzierung/Männer: 23 (von 48)
Bestzeit der Strecke: 36:19

Kategorie-Platzierung: 1(von 4)
Bestzeit in der Kategorie: 48:27

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer
Runde 1	1,67	7:28	4:28	1	-	25	1:40	1,67	7:28	4:28	1	-	25	1:40
Runde 2	2,35	11:17	4:48	1	-	25	2:48	4,02	18:45	4:39	1	-	23	4:27
Runde 3	2,35	11:32	4:54	1	-	23	2:56	6,37	30:17	4:45	1	-	23	7:23
Runde 4	2,35	11:44	4:59	1	-	24	2:55	8,72	42:01	4:49	1	-	23	10:17
Letzte Runde Zie	1,28	6:26	5:01	1	-	26	1:51	10,00	48:27	4:50	1	-	23	12:08