



30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

Detailauswertung

Glienke, Marcus

Verein: Kinderklinik Arnstadt
Startnummer: 318

Strecke: 10,00 km
10-km-Lauf

Kategorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 50:08

Geschwindigkeit: 11,97 km/h
Laufleistung: 5:01 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 34 (von 66)
Strecken-Platzierung/Männer: 31 (von 48)
Bestzeit der Strecke: 36:19

Kategorie-Platzierung: 3(von 4)
Bestzeit in der Kategorie: 38:41

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,67	7:54	4:43	3	1:47	34	2:06	1,67	7:54	4:43	3	1:47	34	2:06
Runde 2	2,35	11:34	4:55	3	2:16	28	3:05	4,02	19:28	4:50	3	4:03	31	5:10
Runde 3	2,35	12:02	5:07	3	2:49	31	3:26	6,37	31:30	4:56	3	6:52	31	8:36
Runde 4	2,35	12:03	5:07	3	2:51	28	3:14	8,72	43:33	4:59	3	9:43	31	11:49
Letzte Runde Ziel	1,28	6:35	5:08	3	1:44	28	2:00	10,00	50:08	5:00	3	11:27	31	13:49