



30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

Detailauswertung

Mölders, Martin

Verein: Liberales Laufteam
Startnummer: 362

Strecke: 10,00 km
10-km-Lauf

Kategorie:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Gesamt-Zeit: 50:02

Geschwindigkeit: 11,99 km/h
Laufleistung: 5:00 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 33 (von 66)
Strecken-Platzierung/Männer: 30 (von 48)
Bestzeit der Strecke: 36:19

Kategorie-Platzierung: 2(von 4)
Bestzeit in der Kategorie: 48:27

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,67	7:41	4:36	2	0:13	28	1:53	1,67	7:41	4:36	2	0:13	28	1:53
Runde 2	2,35	11:37	4:56	2	0:20	29	3:08	4,02	19:18	4:48	2	0:33	30	5:00
Runde 3	2,35	11:58	5:05	2	0:26	30	3:22	6,37	31:16	4:54	2	0:59	30	8:22
Runde 4	2,35	12:06	5:08	2	0:22	29	3:17	8,72	43:22	4:58	2	1:21	30	11:38
Letzte Runde Ziel	1,28	6:40	5:12	2	0:14	30	2:05	10,00	50:02	5:00	2	1:35	30	13:43