



# 30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

## Detailauswertung

**Vettrich, Maik**

Verein: Adler-Arnstadt  
Startnummer: 360

Strecke: 10,00 km  
10-km-Lauf

Kategorie:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 50:27**

Geschwindigkeit: 11,89 km/h  
Laufleistung: 5:02 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 35 (von 66)  
Strecken-Platzierung/Männer: 32 (von 48)  
Bestzeit der Strecke: 36:19

Kategorie-Platzierung: 7(von 10)  
Bestzeit in der Kategorie: 36:19

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,67	7:31	4:30	7	1:42	26	1:43	1,67	7:31	4:30	7	1:42	26	1:43
Runde 2	2,35	11:37	4:56	7	3:08	29	3:08	4,02	19:08	4:45	7	4:50	28	4:50
Runde 3	2,35	12:06	5:08	7	3:29	33	3:30	6,37	31:14	4:54	7	8:19	29	8:20
Runde 4	2,35	12:28	5:18	7	3:39	31	3:39	8,72	43:42	5:00	7	11:58	32	11:58
Letzte Runde Ziel	1,28	6:45	5:16	8	2:10	32	2:10	10,00	50:27	5:02	7	14:08	32	14:08