



30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

Detailauswertung

Vettrich, Maik

Verein: Adler-Arnstadt
Startnummer: 360

Strecke: 10,00 km
10-km-Lauf

Kategorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 50:27

Geschwindigkeit: 11,89 km/h
Laufleistung: 5:02 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 35 (von 66)
Strecken-Platzierung/Männer: 32 (von 48)
Bestzeit der Strecke: 36:19

Kategorie-Platzierung: 7(von 10)
Bestzeit in der Kategorie: 36:19

| Kontrolle | Teilstreckenwertung | | | | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|-------------------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Runde 1 | 1,67 | 7:31 | 4:30 | 7 | 1:42 | 26 | 1:43 | 1,67 | 7:31 | 4:30 | 7 | 1:42 | 26 | 1:43 |
| Runde 2 | 2,35 | 11:37 | 4:56 | 7 | 3:08 | 29 | 3:08 | 4,02 | 19:08 | 4:45 | 7 | 4:50 | 28 | 4:50 |
| Runde 3 | 2,35 | 12:06 | 5:08 | 7 | 3:29 | 33 | 3:30 | 6,37 | 31:14 | 4:54 | 7 | 8:19 | 29 | 8:20 |
| Runde 4 | 2,35 | 12:28 | 5:18 | 7 | 3:39 | 31 | 3:39 | 8,72 | 43:42 | 5:00 | 7 | 11:58 | 32 | 11:58 |
| Letzte Runde Ziel | 1,28 | 6:45 | 5:16 | 8 | 2:10 | 32 | 2:10 | 10,00 | 50:27 | 5:02 | 7 | 14:08 | 32 | 14:08 |