



30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

Detailauswertung

Hildebrandt, Elke

Verein: Dream Team Ilmenau
Startnummer: 328

Strecke: 10,00 km
10-km-Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 51:39

Geschwindigkeit: 11,62 km/h
Laufleistung: 5:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 38 (von 66)
Strecken-Platzierung/Frauen: 5 (von 18)
Bestzeit der Strecke: 41:08

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)
Bestzeit in der Kategorie: 51:39

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	1,67	7:55	4:44	1	-	5	1:16	1,67	7:55	4:44	1	-	5	1:16
Runde 2	2,35	12:03	5:07	1	-	6	2:30	4,02	19:58	4:58	1	-	6	3:46
Runde 3	2,35	12:17	5:13	1	-	5	2:32	6,37	32:15	5:03	1	-	5	6:18
Runde 4	2,35	12:31	5:19	1	-	5	2:42	8,72	44:46	5:08	1	-	5	9:00
Letzte Runde Ziel	1,28	6:53	5:22	1	-	6	1:31	10,00	51:39	5:09	1	-	5	10:31