



# 30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

## Detailauswertung

**Moll, Hans-Reinhard**

Verein: SV Blau-Weiß Dodenhausen

Startnummer: 339

Strecke: 10,00 km

10-km-Lauf

Kategorie:

Senioren M70 (70-74 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 51:24**

Geschwindigkeit: 11,67 km/h

Laufleistung: 5:08 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 36 (von 66)

Strecken-Platzierung/Männer: 33 (von 48)

Bestzeit der Strecke: 36:19

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 48:36

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,67	7:55	4:44	2	0:36	35	2:07	1,67	7:55	4:44	2	0:36	35	2:07
Runde 2	2,35	11:49	5:01	2	0:46	31	3:20	4,02	19:44	4:54	2	1:22	32	5:26
Runde 3	2,35	12:02	5:07	2	0:32	31	3:26	6,37	31:46	4:59	2	1:54	33	8:52
Runde 4	2,35	12:41	5:23	2	0:39	32	3:52	8,72	44:27	5:05	2	2:33	33	12:43
Letzte Runde Ziel	1,28	6:57	5:25	2	0:15	33	2:22	10,00	51:24	5:08	2	2:48	33	15:05