



30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

Detailauswertung

Erdmann, Stefanie

Verein: LSV Lok Arnstadt
Startnummer: 346

Strecke: 10,00 km
10-km-Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 51:50

Geschwindigkeit: 11,58 km/h
Laufleistung: 5:11 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 39 (von 66)

Strecken-Platzierung/Frauen: 6 (von 18)

Bestzeit der Strecke: 41:08

Kategorie-Platzierung: 1(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 51:50

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	1,67	8:01	4:48	1	-	6	1:22	1,67	8:01	4:48	1	-	6	1:22
Runde 2	2,35	11:54	5:03	1	-	4	2:21	4,02	19:55	4:57	1	-	5	3:43
Runde 3	2,35	12:21	5:15	2	0:08	7	2:36	6,37	32:16	5:03	1	-	6	6:19
Runde 4	2,35	12:36	5:21	2	0:19	7	2:47	8,72	44:52	5:08	1	-	6	9:06
Letzte Runde Ziel	1,28	6:58	5:26	3	0:23	8	1:36	10,00	51:50	5:11	1	-	6	10:42