



30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

Detailauswertung

Bergter, Susanne

Verein: Ilmenau
Startnummer: 304

Strecke: 10,00 km
10-km-Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 51:31

Geschwindigkeit: 11,65 km/h
Laufleistung: 5:09 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 37 (von 66)

Strecken-Platzierung/Frauen: 4 (von 18)

Bestzeit der Strecke: 41:08

Kategorie-Platzierung: 1(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 51:31

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	1,67	7:48	4:40	1	-	4	1:09	1,67	7:48	4:40	1	-	4	1:09
Runde 2	2,35	12:01	5:06	1	-	5	2:28	4,02	19:49	4:55	1	-	4	3:37
Runde 3	2,35	12:17	5:13	1	-	5	2:32	6,37	32:06	5:02	1	-	4	6:09
Runde 4	2,35	12:35	5:21	1	-	6	2:46	8,72	44:41	5:07	1	-	4	8:55
Letzte Runde Ziel	1,28	6:50	5:20	1	-	5	1:28	10,00	51:31	5:09	1	-	4	10:23