



30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

Detailauswertung

Witting, Hannes

Verein: Geratal
Startnummer: 357

Strecke: 10,00 km
10-km-Lauf

Kategorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 52:08

Geschwindigkeit: 11,51 km/h
Laufleistung: 5:13 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 40 (von 66)
Strecken-Platzierung/Männer: 34 (von 48)
Bestzeit der Strecke: 36:19

Kategorie-Platzierung: 8(von 10)
Bestzeit in der Kategorie: 36:19

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,67	7:50	4:41	9	2:01	33	2:02	1,67	7:50	4:41	9	2:01	33	2:02
Runde 2	2,35	12:02	5:07	8	3:33	34	3:33	4,02	19:52	4:56	8	5:34	33	5:34
Runde 3	2,35	12:32	5:19	8	3:55	34	3:56	6,37	32:24	5:05	8	9:29	34	9:30
Runde 4	2,35	13:08	5:35	8	4:19	35	4:19	8,72	45:32	5:13	8	13:48	34	13:48
Letzte Runde Ziel	1,28	6:36	5:09	7	2:01	29	2:01	10,00	52:08	5:12	8	15:49	34	15:49