



Detailauswertung

Stephan Paul

Verein: Chemnitz

Startnummer: 115

Strecke: 3,30 km/Runde

Rennen 5.1 (Jedermann m/w ab U17 ohne Lizenz & ab U19 mit Lizenz)

Kategorie:

Jedermann m (ab 40)

Gesamt-Zeit: 1:08:49

Geschwindigkeit: 16,57 km/h

Laufleistung: 3:28 min/km

Runden: 6 (19.8 km / 540 hm)

Strecken-Platzierung/Männer: 9 (von 23)

Kategorie-Platzierung: 4(von 8)

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,30	12:54	3:54	6	2:09	19	6:06	3,30	12:54	3:54	6	2:09	19	6:06
Runde 2	3,30	11:01	3:20	5	1:19	11	1:19	6,60	23:55	3:37	6	2:19	15	4:43
Runde 3	3,30	11:17	3:25	4	1:25	10	1:39	9,90	35:12	3:33	5	3:44	13	6:22
Runde 4	3,30	11:15	3:24	4	1:20	9	1:29	13,20	46:27	3:31	5	5:04	12	7:51
Runde 5	3,30	11:30	3:29	4	1:21	10	1:52	16,50	57:57	3:30	4	6:25	10	9:43
Runde 6	3,30	10:52	3:17	2	0:32	5	1:12	19,80	1:08:49	3:28	4	6:57	9	10:55