



Detailauswertung

Lars Enders

Verein: SWV Goldlauter-Heidersbach e.V.
Startnummer: 330

Strecke: 0,60 km
Rennen 2 (U11 m/w)

Kategorie:
U11 männlich

Gesamt-Zeit: 16:26

Geschwindigkeit: 10,95 km/h

Laufleistung: 5:28 min/km

Runden: 5 (3 km / 100 hm)

Strecken-Platzierung/Männer: 11 (von 20)

Kategorie-Platzierung: 11(von 20)

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	0,60	4:12	7:00	13	1:17	13	1:17	0,60	4:12	7:00	13	1:17	13	1:17
Runde 2	0,60	3:02	5:03	10	0:37	10	0:37	1,20	7:14	6:01	13	1:54	13	1:54
Runde 3	0,60	3:04	5:06	9	0:33	9	0:33	1,80	10:18	5:43	12	2:24	12	2:24
Runde 4	0,60	3:07	5:11	7	0:23	7	0:23	2,40	13:25	5:35	11	2:47	11	2:47
Runde 5	0,60	3:01	5:01	4	0:28	4	0:28	3,00	16:26	5:28	11	3:15	11	3:15