



Detailauswertung

Louis Nowak

Verein: RSV Frankenberg

Startnummer: 627

Strecke: 1,20 km/Runde

Rennen 3 (U13 m/w)

Kategorie:

U13 männlich

Gesamt-Zeit: 27:37

Geschwindigkeit: 8,69 km/h

Laufleistung: 5:45 min/km

Runden: 4 (4.8 km / 200 hm)

Strecken-Platzierung/Männer: 21 (von 24)

Kategorie-Platzierung: 21(von 24)

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	1,20	7:05	5:54	22	3:03	22	3:03	1,20	7:05	5:54	22	3:03	22	3:03
Runde 2	1,20	7:09	5:57	24	3:16	24	3:16	2,40	14:14	5:55	23	6:19	23	6:19
Runde 3	1,20	6:43	5:35	21	2:51	21	2:51	3,60	20:57	5:49	22	9:10	22	9:10
Runde 4	1,20	6:40	5:33	20	2:43	20	2:43	4,80	27:37	5:45	21	11:53	21	11:53