



Detailauswertung

Janek Nowak

Verein: RSV Frankenberg
Startnummer: 427

Strecke: 1,60 km/Runde
Rennen 4 (U15 m/w)

Kategorie:
U15 männlich

Gesamt-Zeit: 35:44

Geschwindigkeit: 18,47 km/h

Laufleistung: 3:11 min/km

Runden: 7 (11.2 km / 420 hm)

Strecken-Platzierung/Männer: 8 (von 18)

Kategorie-Platzierung: 8(von 18)

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,60	5:19	3:19	8	0:26	8	0:26	1,60	5:19	3:19	8	0:26	8	0:26
Runde 2	1,60	4:51	3:01	7	0:28	7	0:28	3,20	10:10	3:10	8	0:54	8	0:54
Runde 3	1,60	4:59	3:06	8	0:42	8	0:42	4,80	15:09	3:09	8	1:36	8	1:36
Runde 4	1,60	5:17	3:18	12	0:59	12	0:59	6,40	20:26	3:11	8	2:35	8	2:35
Runde 5	1,60	5:14	3:16	9	0:52	9	0:52	8,00	25:40	3:12	8	3:27	8	3:27
Runde 6	1,60	5:04	3:09	7	0:39	7	0:39	9,60	30:44	3:12	8	4:06	8	4:06
Runde 7	1,60	5:00	3:07	7	0:42	7	0:42	11,20	35:44	3:11	8	4:48	8	4:48