



51. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2022

Detailauswertung

Urban, Nick

Verein: FSV Grün Weiß Ilseburg
Startnummer: 708

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 40:23

Geschwindigkeit: 13,37 km/h
Laufleistung: 4:13 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 5 (von 147)

Strecken-Platzierung/Männer: 5 (von 90)

Bestzeit der Strecke: 37:03

Kategorie-Platzierung: 1(von 14)

Bestzeit in der Kategorie: 40:23

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Ilsestein	4,10	20:16	4:56	1	-	8	1:31	4,10	20:16	4:56	1	-	8	1:31
Loddenke	2,20	7:43	3:30	1	-	4	3:08	6,30	27:59	4:26	1	-	7	23:24
Ilseburg/Markt	3,30	12:24	3:45	1	-	6	1:11	9,60	40:23	4:12	1	-	5	3:20