



51. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2022

Detailauswertung

Lehmann, Jörg

Verein: Harz-Gebirgslauf Wernigerode
Startnummer: 621

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 43:09

Geschwindigkeit: 12,51 km/h
Laufleistung: 4:29 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 11 (von 147)
Strecken-Platzierung/Männer: 10 (von 90)
Bestzeit der Strecke: 37:03

Kategorie-Platzierung: 1(von 9)
Bestzeit in der Kategorie: 43:09

| Zwischenzeiten | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | | | | | |
|----------------|----------|------------|---------------------|------------|--------------|--------------|----------------|-----------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| Kontrolle | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Ilsestein | 4,10 | 21:08 | 5:09 | 1 | - | 10 | 2:23 | 4,10 | 21:08 | 5:09 | 1 | - | 10 | 2:23 |
| Loddenke | 2,20 | 8:30 | 3:51 | 2 | 3:55 | 10 | 3:55 | 6,30 | 29:38 | 4:42 | 2 | 25:03 | 12 | 25:03 |
| Ilseburg/Markt | 3,30 | 13:31 | 4:05 | 1 | - | 15 | 2:18 | 9,60 | 43:09 | 4:29 | 1 | - | 10 | 6:06 |