



51. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2022

Detailauswertung

Lehmann, Jörg

Verein: Harz-Gebirgslauf Wernigerode
Startnummer: 621

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 43:09

Geschwindigkeit: 12,51 km/h
Laufleistung: 4:29 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 11 (von 147)
Strecken-Platzierung/Männer: 10 (von 90)
Bestzeit der Strecke: 37:03

Kategorie-Platzierung: 1(von 9)
Bestzeit in der Kategorie: 43:09

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	21:08	5:09	1	-	10	2:23	4,10	21:08	5:09	1	-	10	2:23
Loddenke	2,20	8:30	3:51	2	3:55	10	3:55	6,30	29:38	4:42	2	25:03	12	25:03
Ilseburg/Markt	3,30	13:31	4:05	1	-	15	2:18	9,60	43:09	4:29	1	-	10	6:06