



51. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2022

Detailauswertung

Knappick, Niklas

Verein: Veckenstedt
Startnummer: 602

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 44:11

Geschwindigkeit: 12,22 km/h
Laufleistung: 4:36 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 13 (von 147)

Strecken-Platzierung/Männer: 12 (von 90)

Bestzeit der Strecke: 37:03

Kategorie-Platzierung: 2(von 14)

Bestzeit in der Kategorie: 40:23

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Ilsestein	4,10	22:50	5:34	4	2:34	17	4:05	4,10	22:50	5:34	4	2:34	17	4:05
Loddenke	2,20	8:25	3:49	2	0:42	9	3:50	6,30	31:15	4:57	2	3:16	15	26:40
Ilseburg/Markt	3,30	12:56	3:55	3	0:32	9	1:43	9,60	44:11	4:36	2	3:48	12	7:08