



51. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2022

Detailauswertung

Hoffmann, Jan

Verein: Timmenrode
Startnummer: 594

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 46:28

Geschwindigkeit: 11,62 km/h
Laufleistung: 4:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 19 (von 147)

Strecken-Platzierung/Männer: 17 (von 90)

Bestzeit der Strecke: 37:03

Kategorie-Platzierung: 5(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 39:16

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	23:09	5:38	5	3:37	18	4:24	4,10	23:09	5:38	5	3:37	18	4:24
Loddenke	2,20	9:18	4:13	5	1:42	20	4:43	6,30	32:27	5:09	5	5:19	19	27:52
Ilseburg/Markt	3,30	14:01	4:14	6	1:53	24	2:48	9,60	46:28	4:50	5	7:12	17	9:25