



51. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2022

Detailauswertung

Albrecht, Frauke

Verein: NSV Wernigerode
Startnummer: 551

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 46:38

Geschwindigkeit: 11,58 km/h
Laufleistung: 4:52 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 22 (von 147)

Strecken-Platzierung/Frauen: 3 (von 57)

Bestzeit der Strecke: 41:37

Kategorie-Platzierung: 1(von 10)

Bestzeit in der Kategorie: 46:38

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Ilsestein	4,10	23:07	5:38	1	-	3	2:41	4,10	23:07	5:38	1	-	3	2:41
Loddenke	2,20	9:06	4:08	1	-	3	0:56	6,30	32:13	5:06	1	-	3	3:37
Ilseburg/Markt	3,30	14:25	4:22	1	-	3	1:24	9,60	46:38	4:51	1	-	3	5:01