



51. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2022

Detailauswertung

Jödecke, Simon

Verein: Ride4Life
Startnummer: 599

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 47:11

Geschwindigkeit: 11,44 km/h
Laufleistung: 4:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 25 (von 147)

Strecken-Platzierung/Männer: 22 (von 90)

Bestzeit der Strecke: 37:03

Kategorie-Platzierung: 2(von 10)

Bestzeit in der Kategorie: 41:26

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Ilsestein	4,10	24:17	5:55	3	4:29	32	5:32	4,10	24:17	5:55	3	4:29	32	5:32
Loddenke	2,20	9:09	4:09	3	1:09	19	4:34	6,30	33:26	5:18	2	5:38	23	28:51
Ilseburg/Markt	3,30	13:45	4:10	2	0:07	19	2:32	9,60	47:11	4:54	2	5:45	22	10:08