



51. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2022

Detailauswertung

Franzke, Jan

Verein: LSG Kassel
Startnummer: 576

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 47:24

Geschwindigkeit: 11,39 km/h
Laufleistung: 4:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 27 (von 147)
Strecken-Platzierung/Männer: 24 (von 90)
Bestzeit der Strecke: 37:03

Kategorie-Platzierung: 2(von 8)
Bestzeit in der Kategorie: 40:14

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	23:49	5:48	2	3:37	25	5:04	4,10	23:49	5:48	2	3:37	25	5:04
Loddenke	2,20	9:39	4:23	2	1:44	29	5:04	6,30	33:28	5:18	2	5:21	26	28:53
Ilseburg/Markt	3,30	13:56	4:13	2	1:49	22	2:43	9,60	47:24	4:56	2	7:10	24	10:21