



51. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2022

Detailauswertung

Lampert, Christoph

Verein: Die Neoprenallergiker
Startnummer: 709

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 47:50

Geschwindigkeit: 11,29 km/h
Laufleistung: 4:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 29 (von 147)

Strecken-Platzierung/Männer: 26 (von 90)

Bestzeit der Strecke: 37:03

Kategorie-Platzierung: 2(von 9)

Bestzeit in der Kategorie: 43:44

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Ilsestein	4,10	23:45	5:47	2	1:50	24	5:00	4,10	23:45	5:47	2	1:50	24	5:00
Loddenke	2,20	9:39	4:23	3	0:52	29	5:04	6,30	33:24	5:18	2	2:42	22	28:49
Ilseburg/Markt	3,30	14:26	4:22	3	1:24	28	3:13	9,60	47:50	4:58	2	4:06	26	10:47