



51. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2022

Detailauswertung

Leiner, Carsten

Verein: Magdeburg
Startnummer: 623

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 48:45

Geschwindigkeit: 11,08 km/h
Laufleistung: 5:05 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 38 (von 147)
Strecken-Platzierung/Männer: 33 (von 90)
Bestzeit der Strecke: 37:03

Kategorie-Platzierung: 2(von 9)
Bestzeit in der Kategorie: 43:09

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	24:04	5:52	2	2:56	30	5:19	4,10	24:04	5:52	2	2:56	30	5:19
Loddenke	2,20	10:07	4:35	6	5:32	40	5:32	6,30	34:11	5:25	3	29:36	34	29:36
Ilseburg/Markt	3,30	14:34	4:24	2	1:03	33	3:21	9,60	48:45	5:04	2	5:36	33	11:42