



51. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2022

Detailauswertung

McDonald, Christian

Verein: Wolfenbüttel
Startnummer: 629

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Gesamt-Zeit: 49:33

Geschwindigkeit: 10,90 km/h
Laufleistung: 5:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 42 (von 147)
Strecken-Platzierung/Männer: 37 (von 90)
Bestzeit der Strecke: 37:03

Kategorie-Platzierung: 3(von 6)
Bestzeit in der Kategorie: 46:35

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung					Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	24:40	6:00	3	1:22	37	5:55	4,10	24:40	6:00	3	1:22	37	5:55
Loddenke	2,20	9:43	4:24	2	0:22	31	5:08	6,30	34:23	5:27	3	1:44	35	29:48
Ilseburg/Markt	3,30	15:10	4:35	3	1:14	40	3:57	9,60	49:33	5:09	3	2:58	37	12:30