



51. Brockenlauf  
Ilseburg / 03.09.2022

### Detailauswertung

**Wolf, Benjamin**

Verein: Männerhort  
Startnummer: 687

Strecke: 9,60 km  
9,6 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 50:03**

Geschwindigkeit: 11,51 km/h  
Laufleistung: 5:13 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 46 (von 147)  
Strecken-Platzierung/Männer: 38 (von 90)  
Bestzeit der Strecke: 37:03

Kategorie-Platzierung: 8(von 11)  
Bestzeit in der Kategorie: 39:16

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	24:21	5:56	8	4:49	33	5:36	4,10	24:21	5:56	8	4:49	33	5:36
Loddenke	2,20	10:15	4:39	7	2:39	42	5:40	6,30	34:36	5:29	8	7:28	38	30:01
Ilseburg/Markt	3,30	15:27	4:40	8	3:19	45	4:14	9,60	50:03	5:12	8	10:47	38	13:00