



51. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2022

Detailauswertung

Risse, Nicole

Verein: Brockenlaufverein
Startnummer: 655

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 51:00

Geschwindigkeit: 11,29 km/h
Laufleistung: 5:19 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 47 (von 147)

Strecken-Platzierung/Frauen: 9 (von 57)

Bestzeit der Strecke: 41:37

Kategorie-Platzierung: 2(von 9)

Bestzeit in der Kategorie: 46:00

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Ilsestein	4,10	25:43	6:16	2	3:01	8	5:17	4,10	25:43	6:16	2	3:01	8	5:17
Loddenke	2,20	9:52	4:29	2	0:56	8	1:42	6,30	35:35	5:38	2	3:57	9	6:59
Ilseburg/Markt	3,30	15:25	4:40	3	1:03	10	2:24	9,60	51:00	5:18	2	5:00	9	9:23