



51. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2022

Detailauswertung

Kuthe-Schulz, Birger

Verein: FSV GW Ilseburg AH
Startnummer: 616

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 51:24

Geschwindigkeit: 10,51 km/h
Laufleistung: 5:21 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 53 (von 147)

Strecken-Platzierung/Männer: 44 (von 90)

Bestzeit der Strecke: 37:03

Kategorie-Platzierung: 4(von 9)

Bestzeit in der Kategorie: 43:09

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Ilsestein	4,10	25:59	6:20	5	4:51	47	7:14	4,10	25:59	6:20	5	4:51	47	7:14
Loddenke	2,20	9:47	4:26	5	5:12	32	5:12	6,30	35:46	5:40	6	31:11	44	31:11
Ilseburg/Markt	3,30	15:38	4:44	4	2:07	48	4:25	9,60	51:24	5:21	4	8:15	44	14:21