



51. Brockenlauf  
Ilseburg / 03.09.2022

Detailauswertung

Hoppe, Sascha

Verein: Neumünster  
Startnummer: 595

Strecke: 9,60 km  
9,6 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 52:00

Geschwindigkeit: 10,38 km/h  
Laufleistung: 5:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 57 (von 147)  
Strecken-Platzierung/Männer: 47 (von 90)  
Bestzeit der Strecke: 37:03

Kategorie-Platzierung: 3(von 7)  
Bestzeit in der Kategorie: 44:53

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	25:48	6:17	3	3:12	46	7:03	4,10	25:48	6:17	3	3:12	46	7:03
Loddenke	2,20	11:06	5:02	6	2:31	62	6:31	6,30	36:54	5:51	3	5:43	49	32:19
Ilseburg/Markt	3,30	15:06	4:34	3	1:24	39	3:53	9,60	52:00	5:25	3	7:07	47	14:57