51. Brockenlauf
Ilsenburg / 03.09.2022

Detailauswertung

Köllner, Rüdiger

Verein: NSV Wernigerode
Startnummer: 604

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 52:14

Geschwindigkeit: 11,03 km/h
Laufleistung: 5:26 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 58 (von 147)
Strecken-Platzierung/Männer: 48 (von 90)
Bestzeit der Strecke: 37:03

Kategorie-Platzierung: 4(von 7)
Bestzeit in der Kategorie: 44:53

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	26:59	6:34	4	4:23	54	8:14	4,10	26:59	6:34	4	4:23	54	8:14
Loddenke	2,20	10:00	4:32	2	1:25	39	5:25	6,30	36:59	5:52	4	5:48	50	32:24
Ilsenburg/Markt	3,30	15:15	4:37	4	1:33	41	4:02	9,60	52:14	5:26	4	7:21	48	15:11