



51. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2022

Detailauswertung

Witthöft, Björn

Verein: Rodenbek
Startnummer: 686

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 52:23

Geschwindigkeit: 10,31 km/h
Laufleistung: 5:28 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 59 (von 147)

Strecken-Platzierung/Männer: 49 (von 90)

Bestzeit der Strecke: 37:03

Kategorie-Platzierung: 6(von 9)

Bestzeit in der Kategorie: 43:09

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	26:12	6:23	6	5:04	48	7:27	4,10	26:12	6:23	6	5:04	48	7:27
Loddenke	2,20	10:26	4:44	7	5:51	48	5:51	6,30	36:38	5:48	7	32:03	48	32:03
Ilseburg/Markt	3,30	15:45	4:46	5	2:14	49	4:32	9,60	52:23	5:27	6	9:14	49	15:20