



51. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2022

Detailauswertung

Seeliger, Jan

Verein: Schachdorf Ströbeck
Startnummer: 698

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 52:29

Geschwindigkeit: 10,29 km/h
Laufleistung: 5:28 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 61 (von 147)
Strecken-Platzierung/Männer: 51 (von 90)
Bestzeit der Strecke: 37:03

Kategorie-Platzierung: 3(von 8)
Bestzeit in der Kategorie: 40:14

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	26:52	6:33	3	6:40	53	8:07	4,10	26:52	6:33	3	6:40	53	8:07
Loddenke	2,20	10:39	4:50	3	2:44	54	6:04	6,30	37:31	5:57	3	9:24	53	32:56
Ilseburg/Markt	3,30	14:58	4:32	3	2:51	37	3:45	9,60	52:29	5:28	3	12:15	51	15:26