



51. Brockenlauf
Ilsenburg / 03.09.2022

Detailauswertung

Thomas, Danny

Verein: Grün Weiß Ilsenburg
Startnummer: 706

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 52:39

Geschwindigkeit: 10,26 km/h
Laufleistung: 5:29 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 62 (von 147)

Strecken-Platzierung/Männer: 52 (von 90)

Bestzeit der Strecke: 37:03

Kategorie-Platzierung: 9(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 39:16

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Ilsestein	4,10	26:25	6:26	9	6:53	50	7:40	4,10	26:25	6:26	9	6:53	50	7:40
Loddenke	2,20	10:40	4:50	9	3:04	55	6:05	6,30	37:05	5:53	9	9:57	51	32:30
Ilsenburg/Markt	3,30	15:34	4:43	9	3:26	47	4:21	9,60	52:39	5:29	9	13:23	52	15:36