



51. Brockenlauf
Ilsenburg / 03.09.2022

Detailauswertung

Landwehr, Stefan

Verein: Erfurt
Startnummer: 617

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 55:18

Geschwindigkeit: 9,76 km/h
Laufleistung: 5:46 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 72 (von 147)
Strecken-Platzierung/Männer: 60 (von 90)
Bestzeit der Strecke: 37:03

Kategorie-Platzierung: 7(von 9)
Bestzeit in der Kategorie: 43:09

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Ilsestein	4,10	28:43	7:00	7	7:35	64	9:58	4,10	28:43	7:00	7	7:35	64	9:58
Loddenke	2,20	10:43	4:52	8	6:08	57	6:08	6,30	39:26	6:15	8	34:51	60	34:51
Ilsenburg/Markt	3,30	15:52	4:48	6	2:21	50	4:39	9,60	55:18	5:45	7	12:09	60	18:15