



51. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2022

Detailauswertung

Friedrich, Alexander

Verein: Lingen
Startnummer: 577

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 55:46

Geschwindigkeit: 9,68 km/h
Laufleistung: 5:49 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 74 (von 147)
Strecken-Platzierung/Männer: 62 (von 90)
Bestzeit der Strecke: 37:03

Kategorie-Platzierung: 6(von 10)
Bestzeit in der Kategorie: 41:26

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	28:30	6:57	6	8:42	61	9:45	4,10	28:30	6:57	6	8:42	61	9:45
Loddenke	2,20	11:05	5:02	8	3:05	61	6:30	6,30	39:35	6:16	6	11:47	62	35:00
Ilseburg/Markt	3,30	16:11	4:54	8	2:33	57	4:58	9,60	55:46	5:48	6	14:20	62	18:43