



51. Brockenlauf  
Ilseburg / 03.09.2022

## Detailauswertung

Riesen, Jessica

Verein: Bad Harzburg  
Startnummer: 653

Strecke: 9,60 km  
9,6 km - Lauf

Kategorie:  
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 57:20

Geschwindigkeit: 9,42 km/h  
Laufleistung: 5:58 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 83 (von 147)

Strecken-Platzierung/Frauen: 19 (von 57)

Bestzeit der Strecke: 41:37

Kategorie-Platzierung: 4(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 41:37

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Ilsestein	4,10	29:03	7:05	4	8:37	21	8:37	4,10	29:03	7:05	4	8:37	21	8:37
Loddenke	2,20	11:37	5:16	6	3:27	26	3:27	6,30	40:40	6:27	4	12:04	22	12:04
Ilseburg/Markt	3,30	16:40	5:03	4	3:39	16	3:39	9,60	57:20	5:58	4	15:43	19	15:43