



51. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2022

Detailauswertung

Jahnke, Tom

Verein: Männerhort
Startnummer: 597

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 57:24

Geschwindigkeit: 9,41 km/h
Laufleistung: 5:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 84 (von 147)

Strecken-Platzierung/Männer: 65 (von 90)

Bestzeit der Strecke: 37:03

Kategorie-Platzierung: 10(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 39:16

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	28:57	7:03	10	9:25	65	10:12	4,10	28:57	7:03	10	9:25	65	10:12
Loddenke	2,20	11:31	5:14	10	3:55	67	6:56	6,30	40:28	6:25	10	13:20	65	35:53
Ilseburg/Markt	3,30	16:56	5:07	10	4:48	64	5:43	9,60	57:24	5:58	10	18:08	65	20:21