



51. Brockenlauf
Ilsenburg / 03.09.2022

Detailauswertung

Heinicke, Karola

Verein: Laufgemeinschaft Osterwieck
Startnummer: 585

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 57:50

Geschwindigkeit: 9,96 km/h
Laufleistung: 6:01 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 85 (von 147)
Strecken-Platzierung/Frauen: 20 (von 57)
Bestzeit der Strecke: 41:37

Kategorie-Platzierung: 2(von 4)
Bestzeit in der Kategorie: 56:04

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Ilsestein	4,10	28:46	7:00	2	0:54	18	8:20	4,10	28:46	7:00	2	0:54	18	8:20
Loddenke	2,20	11:40	5:18	2	0:38	27	3:30	6,30	40:26	6:25	2	1:32	20	11:50
Ilsenburg/Markt	3,30	17:24	5:16	2	0:14	23	4:23	9,60	57:50	6:01	2	1:46	20	16:13