



51. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2022

Detailauswertung

Heimbach, Hannes

Verein: Niederschmon
Startnummer: 584

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 58:44

Geschwindigkeit: 9,19 km/h
Laufleistung: 6:07 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 91 (von 147)

Strecken-Platzierung/Männer: 69 (von 90)

Bestzeit der Strecke: 37:03

Kategorie-Platzierung: 7(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 44:53

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Ilsestein	4,10	29:52	7:17	7	7:16	72	11:07	4,10	29:52	7:17	7	7:16	72	11:07
Loddenke	2,20	12:02	5:28	7	3:27	70	7:27	6,30	41:54	6:39	7	10:43	71	37:19
Ilseburg/Markt	3,30	16:50	5:06	7	3:08	63	5:37	9,60	58:44	6:07	7	13:51	69	21:41