



51. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2022

Detailauswertung

Strohmeier, Ina

Verein: Lauftreff Feierabend Einbeck
Startnummer: 673

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:00:47

Geschwindigkeit: 8,88 km/h
Laufleistung: 6:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 104 (von 147)

Strecken-Platzierung/Frauen: 30 (von 57)

Bestzeit der Strecke: 41:37

Kategorie-Platzierung: 4(von 10)

Bestzeit in der Kategorie: 46:38

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Ilsestein	4,10	30:49	7:30	4	7:42	30	10:23	4,10	30:49	7:30	4	7:42	30	10:23
Loddenke	2,20	13:03	5:55	6	3:57	40	4:53	6,30	43:52	6:57	4	11:39	32	15:16
Ilseburg/Markt	3,30	16:55	5:07	2	2:30	19	3:54	9,60	1:00:47	6:19	4	14:09	30	19:10