



51. Brockenlauf  
Ilseburg / 03.09.2022

Detailauswertung

Goes, Henrike

Verein: Salzgitter  
Startnummer: 579

Strecke: 9,60 km  
9,6 km - Lauf

Kategorie:  
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:02:17

Geschwindigkeit: 8,67 km/h  
Laufleistung: 6:29 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 110 (von 147)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 33 (von 57)  
Bestzeit der Strecke: 41:37

Kategorie-Platzierung: 3(von 6)  
Bestzeit in der Kategorie: 54:41

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Ilsestein	4,10	31:53	7:46	3	3:33	39	11:27	4,10	31:53	7:46	3	3:33	39	11:27
Loddenke	2,20	12:21	5:36	3	1:27	31	4:11	6,30	44:14	7:01	3	5:00	35	15:38
Ilseburg/Markt	3,30	18:03	5:28	3	2:36	32	5:02	9,60	1:02:17	6:29	3	7:36	33	20:40