



51. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2022

Detailauswertung

Würdig, Susanne

Verein: Brockenlaufverein
Startnummer: 689

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:03:15

Geschwindigkeit: 8,54 km/h
Laufleistung: 6:35 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 116 (von 147)

Strecken-Platzierung/Frauen: 38 (von 57)

Bestzeit der Strecke: 41:37

Kategorie-Platzierung: 8(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 41:37

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Ilsestein	4,10	31:50	7:45	8	11:24	38	11:24	4,10	31:50	7:45	8	11:24	38	11:24
Loddenke	2,20	13:19	6:03	8	5:09	42	5:09	6,30	45:09	7:10	8	16:33	38	16:33
Ilseburg/Markt	3,30	18:06	5:29	7	5:05	33	5:05	9,60	1:03:15	6:35	8	21:38	38	21:38