



51. Brockenlauf  
Ilseburg / 03.09.2022

Detailauswertung

Herzog, Manuela

Verein: SG Willmersdorf  
Startnummer: 590

Strecke: 9,60 km  
9,6 km - Lauf

Kategorie:  
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:03:31

Geschwindigkeit: 8,50 km/h  
Laufleistung: 6:37 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 118 (von 147)

Strecken-Platzierung/Frauen: 40 (von 57)

Bestzeit der Strecke: 41:37

Kategorie-Platzierung: 5(von 10)

Bestzeit in der Kategorie: 46:38

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Ilsestein	4,10	31:14	7:37	5	8:07	32	10:48	4,10	31:14	7:37	5	8:07	32	10:48
Loddenke	2,20	14:05	6:24	7	4:59	48	5:55	6,30	45:19	7:11	6	13:06	41	16:43
Ilseburg/Markt	3,30	18:12	5:30	5	3:47	35	5:11	9,60	1:03:31	6:36	5	16:53	40	21:54