



51. Brockenlauf  
Ilseburg / 03.09.2022

Detailauswertung

Rödger, Antje

Verein: Hannover 96 Triathlon  
Startnummer: 716

Strecke: 9,60 km  
9,6 km - Lauf

Kategorie:  
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:04:07

Geschwindigkeit: 8,42 km/h  
Laufleistung: 6:41 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 120 (von 147)

Strecken-Platzierung/Frauen: 42 (von 57)

Bestzeit der Strecke: 41:37

Kategorie-Platzierung: 6(von 10)

Bestzeit in der Kategorie: 46:38

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Ilsestein	4,10	32:31	7:55	6	9:24	42	12:05	4,10	32:31	7:55	6	9:24	42	12:05
Loddenke	2,20	12:31	5:41	5	3:25	35	4:21	6,30	45:02	7:08	5	12:49	37	16:26
Ilseburg/Markt	3,30	19:05	5:46	6	4:40	44	6:04	9,60	1:04:07	6:40	6	17:29	42	22:30