



51. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2022

Detailauswertung

Kölsch, Martina

Verein: LC Solbad Ravensberg
Startnummer: 700

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W60 (60-64 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:04:41

Geschwindigkeit: 8,35 km/h
Laufleistung: 6:44 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 123 (von 147)

Strecken-Platzierung/Frauen: 44 (von 57)

Bestzeit der Strecke: 41:37

Kategorie-Platzierung: 2(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 56:53

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Ilsestein	4,10	33:04	8:03	2	3:19	44	12:38	4,10	33:04	8:03	2	3:19	44	12:38
Loddenke	2,20	13:12	5:59	2	2:27	41	5:02	6,30	46:16	7:20	2	5:46	44	17:40
Ilseburg/Markt	3,30	18:25	5:34	2	2:02	36	5:24	9,60	1:04:41	6:44	2	7:48	44	23:04