



51. Brockenlauf  
Ilseburg / 03.09.2022

Detailauswertung

Thater, Ralf

Verein: LSF Oldenburg  
Startnummer: 412

Strecke: 9,60 km  
9,6 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:07:06

Geschwindigkeit: 8,05 km/h  
Laufleistung: 6:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 126 (von 147)

Strecken-Platzierung/Männer: 81 (von 90)

Bestzeit der Strecke: 37:03

Kategorie-Platzierung: 6(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 46:35

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	33:02	8:03	6	9:44	80	14:17	4,10	33:02	8:03	6	9:44	80	14:17
Loddenke	2,20	14:24	6:32	6	5:03	85	9:49	6,30	47:26	7:31	6	14:47	83	42:51
Ilseburg/Markt	3,30	19:40	5:57	6	5:44	79	8:27	9,60	1:07:06	6:59	6	20:31	81	30:03