



51. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2022

Detailauswertung

Wiggers, Frauke

Verein: Itzehoe
Startnummer: 696

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:07:48

Geschwindigkeit: 7,96 km/h
Laufleistung: 7:04 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 129 (von 147)
Strecken-Platzierung/Frauen: 47 (von 57)
Bestzeit der Strecke: 41:37

Kategorie-Platzierung: 7(von 10)
Bestzeit in der Kategorie: 46:38

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Ilsestein	4,10	34:03	8:18	7	10:56	47	13:37	4,10	34:03	8:18	7	10:56	47	13:37
Loddenke	2,20	14:09	6:25	8	5:03	49	5:59	6,30	48:12	7:39	8	15:59	48	19:36
Ilseburg/Markt	3,30	19:36	5:56	9	5:11	49	6:35	9,60	1:07:48	7:03	7	21:10	47	26:11