



51. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2022

Detailauswertung

Wiggers, Frauke

Verein: Itzehoe
Startnummer: 696

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:07:48

Geschwindigkeit: 7,96 km/h
Laufleistung: 7:04 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 129 (von 147)

Strecken-Platzierung/Frauen: 47 (von 57)

Bestzeit der Strecke: 41:37

Kategorie-Platzierung: 7(von 10)

Bestzeit in der Kategorie: 46:38

| Zwischenzeiten | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | | | | | |
|----------------|-------------|---------------|---------------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|--------------|----------------|------------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|
| Kontrolle | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen |
| Ilsestein | 4,10 | 34:03 | 8:18 | 7 | 10:56 | 47 | 13:37 | 4,10 | 34:03 | 8:18 | 7 | 10:56 | 47 | 13:37 |
| Loddenke | 2,20 | 14:09 | 6:25 | 8 | 5:03 | 49 | 5:59 | 6,30 | 48:12 | 7:39 | 8 | 15:59 | 48 | 19:36 |
| Ilseburg/Markt | 3,30 | 19:36 | 5:56 | 9 | 5:11 | 49 | 6:35 | 9,60 | 1:07:48 | 7:03 | 7 | 21:10 | 47 | 26:11 |