



51. Brockenlauf  
Ilseburg / 03.09.2022

Detailauswertung

Nehrkorn, Joachim

Verein: Werne an der Lippe  
Startnummer: 644

Strecke: 9,60 km  
9,6 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M70 (70-74 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:08:28

Geschwindigkeit: 7,89 km/h  
Laufleistung: 7:08 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 132 (von 147)

Strecken-Platzierung/Männer: 83 (von 90)

Bestzeit der Strecke: 37:03

Kategorie-Platzierung: 1(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 1:08:28

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	33:03	8:03	1	-	81	14:18	4,10	33:03	8:03	1	-	81	14:18
Loddenke	2,20	14:10	6:26	3	5:21	84	9:35	6,30	47:13	7:29	2	38:24	82	42:38
Ilseburg/Markt	3,30	21:15	6:26	2	2:18	85	10:02	9,60	1:08:28	7:07	1	-	83	31:25