



51. Brockenlauf Ilseburg / 03.09.2022

Detailauswertung

Rüger, Christopher

Verein: Rostock
Startnummer: 657

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:10:40

Geschwindigkeit: 7,64 km/h
Laufleistung: 7:22 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 137 (von 147)

Strecken-Platzierung/Männer: 86 (von 90)

Bestzeit der Strecke: 37:03

Kategorie-Platzierung: 11(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 39:16

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	36:16	8:50	11	16:44	87	17:31	4,10	36:16	8:50	11	16:44	87	17:31
Loddenke	2,20	13:45	6:14	11	6:09	81	9:10	6,30	50:01	7:56	11	22:53	86	45:26
Ilseburg/Markt	3,30	20:39	6:15	11	8:31	82	9:26	9,60	1:10:40	7:21	11	31:24	86	33:37