



51. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2022

Detailauswertung

Kruppen-Müller, Sabine

Verein: Trail-Runners Oberharz
Startnummer: 611

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:12:24

Geschwindigkeit: 7,46 km/h
Laufleistung: 7:32 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 142 (von 147)

Strecken-Platzierung/Frauen: 54 (von 57)

Bestzeit der Strecke: 41:37

Kategorie-Platzierung: 9(von 10)

Bestzeit in der Kategorie: 46:38

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Ilsestein	4,10	37:23	9:07	10	14:16	55	16:57	4,10	37:23	9:07	10	14:16	55	16:57
Loddenke	2,20	15:33	7:04	9	6:27	55	7:23	6,30	52:56	8:24	9	20:43	55	24:20
Ilseburg/Markt	3,30	19:28	5:53	7	5:03	46	6:27	9,60	1:12:24	7:32	9	25:46	54	30:47