



51. Brockenlauf  
Ilseburg / 03.09.2022

Detailauswertung

Cabak, Guido

Verein: harzer teufel  
Startnummer: 82

Strecke: 26,20 km  
26,2 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:10:35

Geschwindigkeit: 11,95 km/h  
Laufleistung: 4:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 36 (von 418)  
Strecken-Platzierung/Männer: 34 (von 336)  
Bestzeit der Strecke: 1:39:59

Kategorie-Platzierung: 9(von 50)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:55:06

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	15:24	4:40	9	1:58	28	3:24	3,30	15:24	4:40	9	1:58	28	3:24
Schlüsie	3,10	17:21	5:35	10	2:01	32	3:54	6,40	32:45	5:07	9	3:59	30	7:18
Hermannsklippe	2,60	15:10	5:49	9	2:02	31	3:22	9,00	47:55	5:19	9	5:44	29	10:40
Brocken	3,10	23:53	7:42	8	3:00	30	5:43	12,10	1:11:48	5:56	9	7:53	27	16:23
Eiserner Handwe	3,60	15:52	4:24	9	2:13	34	3:50	15,70	1:27:40	5:35	9	9:23	28	20:13
Schlüsie	4,10	15:10	3:41	9	2:27	40	3:38	19,80	1:42:50	5:11	9	11:10	30	23:51
Loddenke	3,10	fehlt!	-	-	-	-	-	22,90	-	-	-	-	-	-
Ilseburg/Markt	3,30	27:45	8:24	40	15:26	279	16:43	26,20	2:10:35	4:59	9	15:29	34	30:36