



51. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2022

Detailauswertung

Waldhaus, Uwe

Verein: SV Werder Bremen
Startnummer: 437

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:16:30

Geschwindigkeit: 11,43 km/h
Laufleistung: 5:13 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 51 (von 418)

Strecken-Platzierung/Männer: 45 (von 336)

Bestzeit der Strecke: 1:39:59

Kategorie-Platzierung: 10(von 50)

Bestzeit in der Kategorie: 1:55:06

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	16:10	4:53	11	2:44	36	4:10	3,30	16:10	4:53	11	2:44	36	4:10
Schlüsie	3,10	17:17	5:34	9	1:57	30	3:50	6,40	33:27	5:13	11	4:41	34	8:00
Hermannsklippe	2,60	15:38	6:00	10	2:30	38	3:50	9,00	49:05	5:27	11	6:54	34	11:50
Brocken	3,10	24:27	7:53	11	3:34	34	6:17	12,10	1:13:32	6:04	10	9:37	33	18:07
Eiserner Handwe	3,60	16:13	4:30	11	2:34	45	4:11	15,70	1:29:45	5:42	10	11:28	36	22:18
Schlüsie	4,10	16:03	3:54	16	3:20	67	4:31	19,80	1:45:48	5:20	10	14:08	37	26:49
Loddenke	3,10	13:57	4:30	15	2:51	71	3:59	22,90	1:59:45	5:13	7	16:59	27	30:48
Ilseburg/Markt	3,30	16:45	5:04	19	4:26	116	5:43	26,20	2:16:30	5:12	10	21:24	45	36:31